## Personal Diet and Activity Monitor

Russian: Разработка персонального монитора активности и диеты.

## Основные требования по функциональности

#### 1) Личные данные

По указанным пользователем данным о себе:

- вес
- рост
- пол
- возраст
- образ жизни

Расчёт:

- идеального вес для пользователя
- индекса массы
- скорости метаболизма
- суточной потребности в жирах, белках, углеводах, калориях

#### 2) Калькулятор калорий

- расчёт калорий по названию и весу продукта
- возможность добавления новых продуктов в базу

#### 3) Калькулятор физической нагрузки

- расчёт сожжённых калорий при выполнении указанного действия за определённое время
- возможность добавления новых действий в базу

#### 4) Цели

- ввод желаемого веса
- расчёт рекомендуемого времени для его достижения
- ввод желаемого времен достижения
- расчёт суточной нормы жиров, белков, углеводов, калорий для достижения цели

#### 5) Журнал

- ввод информации о выполненных действиях
- ввод информации о съеденных продуктов
- ввод информации о весе

**6) Статистика**

- просмотр статистики по изменению веса за наблюдаемый промежуток времени
- просмотр статистики по энергетическим характеристикам употребляемых продуктов за наблюдаемый промжуток времени
- просмотр статистики по сжигаемым калориям в результате деятельности

**7) Диет-баллы и награды**

- присуждение диет-баллов за соблюдение диеты (не превышении рассчитанной суточной нормы)
- присуждение диет-баллов за активный образ жизни (число сжигаемых калорий)
- присуждение диет-баллов при положительной тенденции изменения веса
- присуждение награды при накоплении диет-баллов

Links:

- http://kkv.spb.su/doku.php?id=events:widsets:ideas:bdfriend
- http://www.blackberrycool.com/2009/03/25/fitness-and-diet-monitoring-and-tracking-with-your-blackberry/
- 6513532.pdf

From:
http://wiki.osll.ru/ - **Open Source & Linux Lab**

Permanent link:
**http://wiki.osll.ru/doku.php/etc:teach:diplomants:projects:jonnes?rev=1271018512**

Last update: **2010/04/12 00:41**