

## Personal Diet and Activity Monitor

Russian: Разработка персонального монитора активности и диеты.

### Основные требования по функциональности

#### 1) Личные данные

По указанным пользователем данным о себе:

- вес
- рост
- пол
- возраст
- образ жизни

Расчёт:

- идеального веса для пользователя
- индекса массы
- скорости метаболизма
- суточной потребности в жирах, белках, углеводах, калориях

#### 2) Калькулятор калорий

- расчёт калорий по названию и весу продукта
- возможность добавления новых продуктов в базу

#### 3) Калькулятор физической нагрузки

- расчёт сожжённых калорий при выполнении указанного действия за определённое время
- возможность добавления новых действий в базу

#### 4) Цели

- ввод желаемого веса
- расчёт рекомендуемого времени для его достижения
- ввод желаемого времени достижения
- расчёт суточной нормы жиров, белков, углеводов, калорий для достижения цели

#### 5) Журнал

- ввод информации о выполненных действиях
- ввод информации о съеденных продуктах
- ввод информации о весе

## 6) Статистика

- просмотр статистики по изменению веса за наблюдаемый промежуток времени
- просмотр статистики по энергетическим характеристикам употребляемых продуктов за наблюдаемый промежуток времени
- просмотр статистики по сжигаемым калориям в результате деятельности

## 7) Диет-баллы и награды

- присуждение диет-баллов за соблюдение диеты (не превышении рассчитанной суточной нормы)
- присуждение диет-баллов за активный образ жизни (число сжигаемых калорий)
- присуждение диет-баллов при положительной тенденции изменения веса
- присуждение награды при накоплении диет-баллов

Links:

- <http://kkv.spb.su/doku.php?id=events:widsets:ideas:bdfriend>
- <http://www.blackberrycool.com/2009/03/25/fitness-and-diet-monitoring-and-tracking-with-your-blackberry/>
- [6513532.pdf](#)

From:  
<http://wiki.osll.ru/> - **Open Source & Linux Lab**

Permanent link:  
<http://wiki.osll.ru/doku.php/etc:teach:diplomants:projects:jonnes?rev=1271018512>

Last update: **2010/04/12 00:41**

